

Santa Teresa de Jesús / de Ávila, Doctora de la Iglesia
Gedenktag : 15. Oktober



*Nada te turbe,
nada te espante,
todo se pasa,
Dios no se muda;
la paciencia todo lo alcanza;
quien a Dios tiene nada le falta,
sólo Dios basta.*

O Heilige Teresa von Avila,

Du warst ein Vorbild des Gebets und der Kontemplation. Du bist mutig auf dem Weg der Heiligkeit gegangen. Heute kommen wir zu Dir, um Dich zu bitten, uns auf unserer eigenen spirituellen Suche zu führen. Wie Du wünschen wir uns, Gott in der Tiefe unserer Seele zu begegnen. Dort, wo Frieden, Licht und Liebe in vollkommener Gemeinschaft zusammenkommen.

Heilige Teresa, Meisterin des inneren Gebets. Lerne uns, in die Stille unseres Herzens einzutreten, um dort auf die sanfte Stimme des Herrn zu hören, die jeden von uns zu einem Leben der Liebe und des Dienstes ruft. Hilfe uns, die Ablenkungen der Welt, die Zweifel und die Versuchungen zu überwinden, und unseren Blick immer auf den zu richten, der uns mit unendlicher Liebe liebt. Dass wir im Trubel unseres täglichen Lebens Momente der Ruhe finden, in denen wir uns in uns selbst zurückziehen können, um mit Gott, unserem Vater, zu sprechen, Ihm unsere Freuden, unseren Kummer, unsere Hoffnungen und unsere Prüfungen anvertrauen können.

Heilige Teresa, die Du selbst Zeiten geistlicher Dürre und des Leidens durchlebt hast, zeige uns, wie wir im Glauben ausharren können, selbst wenn wir die Gegenwart Gottes nicht spüren, selbst wenn wir das Gefühl haben, allein oder verlassen zu sein. Dein Beispiel möge uns lehren, zu vertrauen, zu glauben, dass Gott immer mit uns ist, selbst in Zeiten der Stille und Prüfung.

Du hast selbst gesagt: «Nichts soll dich beunruhigen, nichts soll dich erschrecken, alles vergeht, Gott ändert sich nicht». Schenke uns dieselbe vertrauensvolle Hingabe in die Hände des Herrn. Lerne uns, unsere Ängste und Sorgen beiseitezulassen, an das göttliche Wohlwollen zu glauben, das alle Dinge lenkt, und uns auf die Weisheit Gottes zu verlassen, der weiss, was für jeden von uns das Beste ist.

Heilige Teresa, die du den Karmeliterorden mit Kühnheit und Entschlossenheit reformiert hast. Sporn uns an, Werkzeuge der Erneuerung und des Friedens in unseren Gemeinschaften zu sein. Mit Liebe für das Wohl der Kirche und derer, die uns umgeben, zu arbeiten. Hilfe uns, die spirituellen Bedürfnisse unserer Brüder und Schwestern zu

erkennen, Ihnen Trost, Licht und Ermutigung zu spenden, dem Beispiel Christi folgend, der sanftmütig und demütig von Herzen ist.

Wir bitten Dich, heilige Teresa, dass Du für uns beim Herrn Fürsprache einlegst, damit wir die Gnaden empfangen, die wir brauchen, um in der Heiligkeit zu wachsen. Dass dein Geist des Gebets, der Demut und der Liebe unser Leben durchdringt, und wir unsererseits treue Zeugen der Liebe Gottes in der Welt sein können.

Gloria! Alleluja! Hosanna!